



Septembre 2017

Ensemble pour la Nature ...

Les vertus de l'huile essentiel de lavandin :
Quand la nature fait simplement bien les choses ...

Propriétés

Antispasmodique puissant, calmant, sédatif, décontractant musculaire



Indications

Contre nervosité insomnies, troubles du sommeil, angoisses, dermatoses infectieuses, plaies brûlures, escarres, crampes, contractures musculaires, état dépressif, migraines, anti inflammatoire

En application

Sur de petites plaies, coupures, piqûres d'insectes, mycoses des ongles, pure ou diluée apaise la douleur et accélère la cicatrisation.

Sur les membres et le corps, quelques gouttes éloignent les moustiques.

2 à 3 gouttes par jour sur la face interne du poignet ou le plexus solaire facilite le sommeil et apaise les angoisses.

Contre les mites : Versez sur les étagères des armoires et les tiroirs des commodes une goutte d'huile essentielle de lavandin.

En friction

L'huile essentielle soulage rapidement douleurs et rhumatismes. Quelques gouttes sur le cuir chevelu des enfants éliminent les poux.



Précautions

Déconseillée pendant les 3 premiers mois de grossesse.