



Ensemble pour la Nature ...

Un mars et ça repart !



Nous voici enfin à la fin de l'hiver ! La nature engourdie se réveille aux premiers rayons du soleil de mars. Elle nous invite à sortir de nos abris pour profiter du spectacle de la vie qui revient. Pas besoin d'aller bien loin, au détour d'un chemin, au fond d'un jardin, un oiseau nous appelle. On s'attarde alors pour observer avec émerveillement une jeune pousse fraîchement sortie de terre, un bourgeon qui éclot. Quelques fleurs tentent à leur tour une sortie. Après ce léger frémissement, le printemps s'emballe. Tout alors s'accélère et c'est une explosion de couleurs et de senteurs qui emplissent nos sens.

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, le radoucissement du climat et la luminosité, ne sont pas les seuls à jouer un rôle dans l'éveil de la nature. C'est en effet le froid qui joue un rôle crucial dans le réveil des plantes plongées, depuis la fin de l'automne, dans un état de **dormance**, phénomène qui empêche toute croissance cellulaire sous l'action d'hormones. La plante est comme en sommeil, avec une respiration ralentie, une circulation de sève partiellement interrompue. Cet état permet aux futures fleurs, feuilles ou jeunes plantes d'être protégées du gel.

Au printemps, les feuilles se développent à partir des bourgeons, c'est le **débourrement**. La circulation de sève est restaurée. Elle permet l'éclosion des bourgeons et la croissance des jeunes feuilles. Paradoxalement, C'est le froid durant la même période hivernale qui lève cette dormance. Ainsi, un arbre de région tempérée, privé de froid pendant l'hiver, ne reprendrait pas au printemps et ses bourgeons resteraient clos.

Le printemps, c'est aussi le moment pour beaucoup d'entre nous de reprendre nos activités d'extérieur, jardinage, bricolage, et pour les plus sportifs, randonnées, balades à vélo...

Ce mois-ci nous vous proposons de confectionner vous-même une lasure naturelle.

A vos pinceaux !





Ensemble pour la Nature ...

Bricolage



La lasure au marc de café

Vous ne savez pas comment recycler votre marc de café ? Faites-en de la lasure BIO ! En effet, le café est idéal pour teinter et protéger naturellement le bois. C'est une façon de dire adieu aux produits chimiques !

Matériel

10 cuillères à soupe de marc de café, 1 litre d'eau, 1 casserole, 1 passoire, 1 chiffon, 1 paire de gants.

Préparation

Dans une casserole, portez le litre d'eau à ébullition. Ajoutez le marc de café et remuez à l'aide d'une cuillère. Laissez cuire 10 minutes à feu vif. Enfilez une paire de gants puis filtrez le liquide à l'aide d'une passoire. Laissez refroidir et conservez dans un pot ou une bouteille.

Utilisation

Enfilez votre paire de gants, imbibe un torchon du liquide et appliquez-le sur la surface à teinter par mouvements circulaires. Laissez sécher entre 30 minutes et 1 heure. Renouvelez l'opération à plusieurs reprises pour uniformiser le résultat.

Astuce : si la surface à teinter est petite, vous pouvez appliquer directement le marc de café à l'aide d'un torchon.

